



שאלון רמת חרדה

נבדק על-ידי נוסח עברי מקוצר של "שאלון הרגשות ותחושות עצמיות" (state- Trait Anxiety Inventory של Spielberg (1975), שתורגם ועובד לעברית על-ידי טייכמן, טייכמן ומלניק (Tychman, Tychman & Melnic, 1979) (ראה נספח 1). בשאלון 22 משפטים המתאימים מצבים רגשיים. הנבדק התבקש לדווח על תחושותיו כעת, ותחושותיו בדרך כלל ("אני רגוע/ה", "אני מודאג/ת", "אני מוטרד/ת", "אני פוחד/ת", ועוד).

בשאלון המקורי נבדקה מהימנות מסוג מבחן חוזר והתקבלו מקדמי מתאם פיסון בסולם החרדה התכונתית: בבדיקה הראשונה 71. עבור בניסו 75- עבור בנות, ובבדיקה השנייה (לאחר 60 יום) 68. עבור בניסו 65- עבור הבנות ובסולם החרדה המצבית: בבדיקה הראשונה 62. עבור בניסו 34- עבור בנות ובבדיקה השנייה (לאחר 60 יום) 51. עבור בניסו 36- עבור הבנות (Spielberger, 1975). בנוסף העברי נמצאה מהימנות a קרונבך של 90. עבור שני המינים (Tychman, 1979, Tychman, & Melnic).

בדיקת תוקף השאלון המקורי השאלון המקורי נעשתה באמצעות תוקף מבנה: החוקרים הגדירו מראש קבוצות שאמורות להתנהג אחרת עבור תופעת החרדה התכונתית והמצבית (כמו חולים בבית חולים פסיכיאטרי) ואכן נמצא הבדל בין הקבוצות בבדיקת משתנה רמות החרדה (Spielberger, 1975). במחקר הנוכחי נמצאה מהימנות a לפי קרונבך של 78. עבור חרדה מצבית ו- 85. עבור חרדה תכונתית.

ציון השאלון: ציון גבוה עבור משפטים המתארים את התחושות כעת מצביע על חרדה מצבית גבוהה (ציון 3 בשאלון) וציון נמוך עבור משפטים אילו מצביע על חרדה מצבית נמוכה (ציון 1 בשאלון). ציון גבוה עבור משפטים המתארים את התחושות בדרך כלל מצביע על חרדה תכונתית גבוהה (ציון 3 בשאלון) וציון נמוך עבור משפטים אלו מצביע על חרדה תכונתית נמוכה (ציון 1 בשאלון).



ערכי B

משתנה

50	אני רגוע/ה
65	אני מודאג/ת
65	אני מוטרד/ת
61	אני פוחד/ת
54	אני עצוב/ה
61	אני מתוה/ה
48	צובט לי בלב
40	יש לי הרגשה מוזרה בבטן
33	אני כועס/ת
41	אני מתוסכל/ת
33	אני חסר/ת אונים
	חרדה תכונתית
40	אני רגוע/ה
72	אני מודאג/ת
73	אני מוטרד/ת
60	אני פוחד/ת
55	אני עצוב/ה
54	אני מנתוה/ה
51	צובט לי בלב
47	יש לי הרגשה מוזרה בבטן
40	אני כועס/ת
60	אני מתוסכל/ת
40	אני חסר/ת אונים
	היעזרות בגורמי תמיכה ובגורמי מידע
58	עד כמה את/ה נעזר בהורים כאשר את/ה לחוץ
40	עד כמה את/ה נעזר המורה כאשר את/ה לחוץ
51	עד כמה את/ה נעזר בחברים כאשר את/ה לחוץ
16	עד כמה את/ה נעזר ביועץ/פסיכולוגי כאשר את/ה לחוץ
38	באיזו מידה קיבלת הסבר מאמצעי מדיה
52	באיזו מידה קיבלת הסבר מההורים
43	באיזו מידה קיבלת הסבר ממורה
42	באיזו מידה קיבלת הסבר מחברים