



## גיבוש זהות

### תיאור השאלון:

נבדק בעזרת (EOMEIS2) "The Revised Extended Objective Measure of Ego Identity"

"Status" (Bennion & Adams, 1986). השאלון על גרסאותיו השונות שימש מספר מחקרים רחב והוא המקובל ביותר כיום ללימוד תהליכי גיבוש זהות אצל מתבגרים (Adams, Bennion & Huh, 1989). השאלון תורגם לעברית עפ"י הכללים המקובלים וכפי שמפורט לעיל. השאלון מעריך את מידת גיבוש הזהות של המתבגר תוך מדידת קיומם של "משבר" ו"מחויבות" (כפי שהוגדרו במבוא) וסוג השלב ההתפתחותי שלו עפ"י ארבעת סטטוסי הזהות אותם המשיג Marcia (1966; 1980; 1993): גיבוש זהות, מורטוריום (אורכה), קבעון מוטרם, בילבול זהות. סטטוס הזהות נמדד בהתייחס לשני תחומי זהות מרכזיים המחולקים לארבעה תחומי משנה כל אחד: *זהות אידאולוגית* כוללת תעסוקה, פוליטיקה, דת וסגנון חיים. *זהות בינאישית* כוללת תפקידי מין, חברות, פנאי ו"יציאה" עם בני המין השני. השאלון כולל 64 היגדים בסולם ליקארט כאשר לכל סטטוס זהות 2 היגדים ביחס לכל תת תחום כלומר 16 היגדים לכלל תחומי הזהות. בעזרת השאלון ניתן לסווג את המתבגרים לסטטוסי הזהות השונים בכל תת תחום וכן לתת ציון כללי לסטטוס זהות.

השאלון עבר מבחני תוקף שונים ונחשב בעל תוקף תוכן גבוה ביותר, תוקף מבחין, מתכנס, ניבוי וקריטריון. כמו כן נבדקה ולא נמצאה השפעת רציה חברתית על תקפות השאלון. מהימנות השאלון נבדקה ונמצא כי עבור זהות אידאולוגית המתאמים נעים בין 58-75. בהשוואה לשאלון המקורי באנגלית בו המתאמים נעים בין 62-75. (אלפא של קרונברך). עבור זהות בינאישית המתאמים נעים בין 63-79. בהשוואה לשאלון המקורי באנגלית בו המתאמים הם 58-80. (אלפא של קרונברך). מהימנות כללית של השאלון כולו נעה בין 70-85. בהשוואה לשאלון המקורי בו המתאמים נעים בין 42-82. (אלפא של קרונברך). למעשה נמצא כי המתאמים של תתי התחומים דומים מאוד למתאמים המקוריים לעומת המתאמים של השאלון כולו שבמחקר זה גבוהים משמעותית מהמתאמים בשאלון המקורי.



**שאלון גיבוש זהות**

כל משתתף הוגדר כשייך לסטטוס מסוים עפ"י הסטטוס בו ציון התקן שלו היה הגבוה ביותר מבין ציוני התקן של ארבעת הסטטוסים. שיוך לסטטוס מסוים מייצג את הסטטוס הדומיננטי של המתבגר<sup>1</sup>.

קרא/י את המשפטים הבאים וציין/י באיזו מידה הם משקפים את מחשבותיך ורגשותיך. אם למשפט אחד יש יותר מחלק אחד, אנא ציין/י את תגובתך למשפט כשלם. יהיו משפטים שיראו דומים, ענה/י על כל אחד מהם בפני עצמו. כל המשפטים רשומים בלשון זכר. עם הבנות הסליחה. אנא עני עליהם לפי מינך. על השאלות המתייחסות ל"יציאות" (דייט) עם בני המין השני, אנא ענה/י עפ"י נטיותך המיניות. את התשובה יש לסמן על ידי בחירה של אחת התשובות:

	1	2	3	4	5	6
מסכים/ה מאוד	מסכים/ה	מסכים/ה במקצת	לא כל כך מסכים/ה	לא מסכים/ה	לגמרי לא מסכים/ה	
1. לא בחרתי את המקצוע שאני רוצה להשתלב בו, ואני פשוט עובד במה שיש עד שיצוץ משהו טוב יותר.	1	2	3	4	5	6
2. כשזה מגיע לדת, פשוט לא מצאתי משהו שמושך אותי ואני לא באמת מרגיש את הצורך לחפש.	1	2	3	4	5	6
3. התפיסות שלי בנוגע לתפקידים של נשים וגברים זהות לאלה של הורי. מה שהיה טוב עבורם, בוודאי יהיה טוב עבורי.	1	2	3	4	5	6
4. אין סגנון חיים אחד מסויים שמושך אותי יותר מאחר.	1	2	3	4	5	6
5. יש הרבה סוגים שונים של אנשים. אני עדיין בודק את האפשרויות הרבות כדי למצוא את סוגי החברים הנכון בשבילי.	1	2	3	4	5	6
6. כשמזמינים אותי אני לפעמים מצטרף לפעילויות פנאי (תחביבים ובילויים) אך נדיר שאנסה משהו בעצמי.	1	2	3	4	5	6
7. עוד לא ממש חשבתי על סגנונות של "יציאות" (דייט). לא כל כך מעסיק אותי אם אני יוצא עם מישהי או לא.	1	2	3	4	5	6
8. פוליטיקה היא משהו שאני לעולם לא יכול להיות יותר מדי בטוח לגביו, כי הדברים משתנים כל כך מהר. אבל אני כן חושב שחשוב לדעת באיזו עמדה פוליטית אני יכול לנקוט ובמה אני יכול להאמין.	1	2	3	4	5	6
9. אני עדיין מנסה להחליט מה היכולות שלי כאדם, ואילו עבודות יהיו נכונות בשבילי.	1	2	3	4	5	6

<sup>1</sup> שיטת ניתוח זו שונה משיטת הניתוח המומלצת ע"י מחברי השאלון. פירוט תהליך בחירת שיטת הניתוח והסיבות המחקריות ותאורטיות לכך מופיעות בנספח מס' .



01. אני לא מקדיש הרבה מחשבה לדת והיא לא במיוחד מעניינת אותי.	6	5	4	3	2	1
11. יש כל כך הרבה דרכים לחלק אחריות בנישואין, אני עדיין לא מצאתי אותה.	6	5	4	3	2	1
21. אני מחפש השקפת עולם מתאימה לסגנון החיים שלי, אך עדיין לא מצאתי.	6	5	4	3	2	1
31. יש הרבה סיבות לחברויות, אך אני בוחר את החברים הקרובים שלי על בסיס דמיון וערכים מסוימים שהחלטתי עליהם בעצמי.	6	5	4	3	2	1
41. למרות שאין פעילות פנאי (תחביבים ובילויים) שאני מחויב לה, אני מתנסה בפעילויות רבות על מנת לזהות אחת שאני יכול להיות מעורב בה ממש.	6	5	4	3	2	1
51. על סמך נסיון העבר, בחרתי את סגנון "היציאות" (דייט) שאני רוצה כעת.	6	5	4	3	2	1
61. לא ממש נתתי דעתי לפוליטיקה. היא פשוט לא מלהיבה אותי במיוחד.	6	5	4	3	2	1
71. יכול להיות שחשבתי על עבודות שונות, אך אין בעצם שאלה בנושא, כי ההורים שלי אמרו מה הם רוצים.	6	5	4	3	2	1
81. אמונה של אדם ייחודית לכל אחד. חשבתי על כך שוב ושוב בעצמי ואני יודע במה אני יכול להאמין.	6	5	4	3	2	1
	6	5	4	3	2	1
	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>לגמרי לא מסכים/ה</b>	<b>לא מסכים/ה</b>	<b>לא כל כך מסכים/ה</b>	<b>מסכים/ה במקצת</b>	<b>מסכים/ה</b>	<b>מסכים/ה מאוד</b>
91. מעולם לא הקדשתי מחשבה רבה לנושא של תפקידים של גברים ושל נשים בנישואין. נראה שזה פשוט לא מעסיק אותי.	6	5	4	3	2	1
02. לאחר מחשבה מרובה, גיבשתי נקודת השקפה אישית בנוגע למה הוא סגנון החיים האידאלי בשבילי, ואני לא מאמין שמישהו יכול לשנות אותה.	6	5	4	3	2	1
12. ההורים שלי יודעים מה הכי טוב עבורי בנוגע לדרך שבה אני צריך לבחור חברים.	6	5	4	3	2	1
22. מתוך פעילויות רבות, בחרתי בפעילות פנאי אחת לפחות לעסוק בה באופן קבוע, ואני מרוצה מהבחירה שלי.	6	5	4	3	2	1
32. אני לא מקדיש הרבה מחשבה לנושא של "יציאות" (דייט) עם בנות המין השני. אני פשוט זורם עם זה.	6	5	4	3	2	1
42. נראה לי שכשזה מגיע לפוליטיקה אני מאוד דומה להוריי. אני עושה מה שהם עושים בהקשר של הצבעה וכו'.	6	5	4	3	2	1



	6	5	4	3	2	1
52. אני לא ממש מעוניין למצוא את העבודה הנכונה, כל עבודה היא בסדר. אני פשוט זורם עם מה שיש.						
62. אני לא בטוח מה המשמעות של דת עבורי. הייתי רוצה להחליט, אך עדיין לא סיימתי לחפש.						
72. התפיסות שלי בנוגע לתפקידים של נשים ושל גברים מגיעות ישירות מההורים ומהמשפחה שלי. אינני מוצא כל צורך לבדוק מעבר לזה.						
82. את ההשקפה שלי בנוגע לסגנון חיים רצוי למדתי מההורים שלי ואני לא מרגיש צורך להטיל ספק במה שהם לימדו אותי.						
92. אין לי חברים באמת קרובים ואני לא חושב שאני מחפש חבר כזה עכשיו.						
03. לפעמים אני מצטרף לפעילות פנאי כלשהיא, אך אינני מוצא צורך לחפש פעילות מסוימת להשתתף בה באופן קבוע.						
13. אני מנסה סגנונות שונים של "יצואות" (דייט). פשוט לא החלטתי מה הכי טוב בשבילי.						
23. יש כל כך הרבה מפלגות ואידאלים פוליטיים שונים. אני לא יכול להחליט במי לתמוך עד שלא אפענח את המצב.						
33. לקח לי זמן להבין את זה, אבל עכשיו אני באמת יודע מה היא הקרירה שבה אני מעוניין.						
43. דת מבלבלת עבורי כרגע. אני כל הזמן משנה את דעותי בנוגע למה נכון ומה לא נכון עבורי.						
	6	5	4	3	2	1
	<b>לגמרי לא מסכים/ה</b>	<b>לא מסכים/ה</b>	<b>לא כל כך מסכים/ה</b>	<b>מסכים/ה במקצת</b>	<b>מסכים/ה</b>	<b>מסכים/ה מאוד</b>
53. הקדשתי זמן לחשוב על הנושא של תפקידים של גברים ושל נשים בנישואין והחלטתי מה יהיה הכי טוב עבורי.						
63. בחיפוש אחר השקפת עולם שתתאים לי על החיים עצמם, אני מוצא שאני דן בזה הרבה עם אחרים וגם עוסק בחיפוש עצמי.						
73. אני בוחר רק חברים שאני יודע שימצאו חן בעיני הורי.						
83. תמיד אהבתי לעסוק באותן פעילויות פנאי בהן ההורים שלי עוסקים, ואף פעם לא שקלתי ברצינות פעילויות אחרות.						
93. אני יוצא רק עם סוגי הבנות שההורים שלי מצפים שאיתן אצא.						
04. חשבתי על האמונות הפוליטיות שלי, והגעתי למסקנה שאני יכול להסכים עם חלק, אך לא עם כל						



האספקטים של האמונה של הורי.

14. ההורים שלי החליטו מזמן במה אני צריך לעבוד ואני פועל לפי התוכנית שלהם.	6	5	4	3	2	1
24. עברתי תקופה של תהיות רבות בנוגע לאמונה וכעת אני יכול להגיד שאני מבין במה אני, כיחיד, מאמין.	6	5	4	3	2	1
34. לאחרונה חשבתי הרבה על תפקידים של בעלים ונשים ואני מנסה להגיע להחלטה סופית בנושא.	6	5	4	3	2	1
44. ההשקפות של ההורים שלי בנוגע לחיים מספיק טובות בשבילי, אני לא זקוק לשום דבר נוסף.	6	5	4	3	2	1
54. ניסיתי סוגים רבים של חברויות וכעת ברור לי מה אני מחפש בחבר.	6	5	4	3	2	1
64. לאחר שבדקתי פעילויות פנאי רבות, מצאתי פעילות אחת לפחות שאני באמת נהנה לעשות לבד או עם חברים.	6	5	4	3	2	1
74. אני מגבש כעת את ההעדפות שלי בנוגע ל"יציאות" עם בנות. עדיין לא החלטתי לגמרי.	6	5	4	3	2	1
84. אני לא בטוח לגבי האמונות הפוליטיות שלי, אך אני עדיין מנסה להבין במה אני באמת יכול להאמין.	6	5	4	3	2	1
94. לקח לי הרבה זמן להחליט, אך כעת אני יודע בוודאות באיזה כיוון לפעול לקראת קריירה.	6	5	4	3	2	1
05. אני הולך לאותו בית כנסת אליו המשפחה שלי תמיד הלכה. אף פעם לא באמת תהיתי למה.	6	5	4	3	2	1
	6	5	4	3	2	1
	מסכים/ה מאוד	מסכים/ה	מסכים/ה במקצת	לא כל כך מסכים/ה	לא מסכים/ה	לגמרי לא מסכים/ה
15. יש דרכים רבות בהן זוג נשוי יכול לחלק את האחריות המשפחתית. חשבתי על דרכים רבות וכעת אני יודע בדיוק איך אני רוצה שזה יהיה עבורי	6	5	4	3	2	1
25. כנראה שאני פשוט נהנה מהחיים באופן כללי ואני לא רואה את עצמי חי לפי השקפת עולם מסוימת.	6	5	4	3	2	1
35. אין לי חברים קרובים. אני פשוט נהנה להיות עם החברה.	6	5	4	3	2	1
45. אני מתנסה במגוון פעילויות פנאי בתקווה למצוא לפחות אחת שאוכל להינות ממנה לאורך זמן.	6	5	4	3	2	1
55. יצאתי עם סוגים שונים של בנות וכעת אני יודע בדיוק מהם הכללים הלא כתובים שלי לגבי "יציאות" (דייט) ומי הבנות איתן אצא.	6	5	4	3	2	1
65. מעולם לא הייתי באמת מספיק מעורב בפוליטיקה כדי לקבוע עמדה ברורה בכיוון כלשהוא.	6	5	4	3	2	1



75. אני פשוט לא מצליח להחליט במה לעסוק. יש כל כך הרבה אפשרויות.	6	5	4	3	2	1
85. מעולם לא הטלתי ספק בדתיות שלי. אם זה נכון עבור ההורים שלי, זה מן הסתם נכון עבורי.	6	5	4	3	2	1
95. דעות בנוגע לתפקידים של נשים ושל גברים הן כל כך מגוונות שאני פשוט לא חושב על זה הרבה.	6	5	4	3	2	1
06. לאחר בחינה עצמית רבה, ביססתי תפיסה מאוד ברורה לגבי מה יהיה סגנון החיים שלי.	6	5	4	3	2	1
16. אני באמת לא יודע איזה סוג חבר הוא הטוב ביותר בשבילי. אני מנסה להבין מה היא בדיוק חברות בשבילי.	6	5	4	3	2	1
26. קיבלתי מהוריי את כל ההעדפות שלי בנוגע לפעילויות פנאי ולא ממש ניסיתי פעילויות אחרות.	6	5	4	3	2	1
36. אני יוצא רק עם בנות שההורים שלי יאשרו.	6	5	4	3	2	1
46. להורים שלי תמיד היו האמונות המוסריות והדעות הפוליטיות שלהם בנוגע לנושאים כמו המתת חסד או הפלות, ואני תמיד קיבלתי את מה שהם הציעו.	6	5	4	3	2	1